

Viviendo con QCV

Una guía para las familias que explica qué es la queratoconjuntivitis vernal (QCV) y su tratamiento con Verkazia



Ya conoce lo difícil que puede ser la QCV para los niños y sus familiares. **Esta guía le ayudará a informarse.** Aprenda sobre el ojo, cómo la QCV afecta el ojo y cómo Verkazia puede ayudar a tratar la QCV.

 **Verkazia[®]**
emulsión oftálmica de
ciclosporina al 0.1%

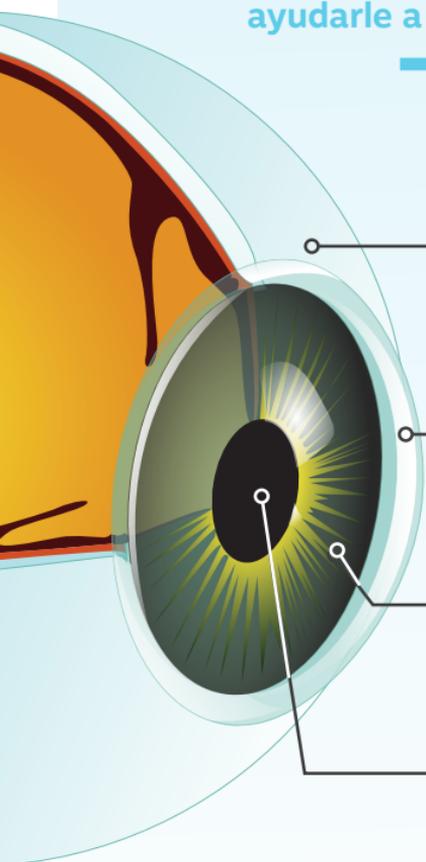
Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este folleto y busque la [Información de Prescripción Completa](https://www.verkazia.com) en [verkazia.com](https://www.verkazia.com) (disponible solo en inglés).

¡VEA y aprenda!

Conozca las partes del ojo

La QCV afecta principalmente la parte externa del ojo y los párpados.

Aprender estos términos puede ayudarle a hablar con su médico



Conjuntiva (*con-jun-ti-va*): la capa transparente que cubre la parte blanca del ojo y que recubre el interior de los párpados

Córnea (*cór-nea*): la parte transparente del ojo que cubre el iris y la pupila

Iris (*i-ris*): la parte coloreada del ojo que abre o cierra la pupila para controlar la cantidad de luz que entra en el ojo

Pupila (*pu-pi-la*): la parte oscura del iris por la que entra la luz en el ojo

Verkazia[®]
emulsión oftálmica de
ciclosporina al 0.1%



¿Qué es la QCV?

La **queratoconjuntivitis vernal** (*que-ra-to-con-jun-ti-vi-tis-ver-nal*) es una afección alérgica en la que el sistema inmunitario del organismo se vuelve hiperactivo, lo que provoca la inflamación de la córnea y la conjuntiva.

Datos de interés sobre la QCV



POCO COMÚN

La QCV es **poco común**.



**NO ES
CONTAGIOSA**

La QCV **no es contagiosa**. No puede ser transmitida a otras personas.



~49,000

La QCV afectó a unas **49,000 personas** en los Estados Unidos en 2017.



<10 AÑOS

La QCV suele afectar a **niños menores de 10 años** y por lo general desaparece en la adolescencia.



**NIÑAS Y
ADULTOS**

La QCV también **afecta a las niñas y a los adultos**.



**DAÑA LA
VISIÓN**

En ocasiones, la QCV **puede dañar la visión cuando no se trata**.



SÍNTOMAS

La QCV suele aparecer durante la temporada de alergias, pero **algunas personas tienen síntomas continuos o múltiples brotes a lo largo del año**.



¿Qué causa la QCV?

Entendiendo una enfermedad compleja

No existe una causa evidente de la QCV. Esta parece estar relacionada con las alergias comunes de la primavera.

Hasta un 60%

de los pacientes pueden tener brotes en invierno.

Muchos pacientes tampoco tienen una alergia concreta que desencadene los brotes.

Las personas con QCV suelen tener alergias, asma u otros trastornos autoinmunes. El hecho de tener familiares con estas enfermedades también puede estar relacionado con el padecimiento de la queratoconjuntivitis vernal.



¡OJO con esto!

La QCV es diferente a la conjuntivitis

Aunque puedan parecer muy similares, la QCV es diferente a la conjuntivitis. Estas son algunas de las señales y síntomas más comunes de ambas afecciones.

	Síntoma	QCV	Conjuntivitis
	Picazón		
	Enrojecimiento		
	Lagrimo		
	Secreción mucosa del ojo		
	Sensibilidad a la luz (fotofobia)		
	Pequeños puntos blancos alrededor del iris (puntos de Horner-Trantas)		
	Bultos debajo del párpado superior (papilas empedradas)		

No todas las personas que padecen QCV presentan todas las señales y síntomas mencionados. Es importante **confirmar el diagnóstico de QCV con su proveedor de atención médica.**



Usted o su hijo/a tienen QCV.

¿Y ahora qué?

A veces, los síntomas de la queratoconjuntivitis vernal pueden controlarse evitando las causas que los desencadenan, siempre que se sepa cuáles son.

Algunas formas de evitar los posibles desencadenantes

- Evite los alérgenos conocidos, como la caspa de las mascotas y el polen
- Use gafas al nadar, y use lágrimas artificiales al terminar para evitar la irritación
- Lave tanto la ropa de cama como la de vestir con regularidad para mantenerlas libres de alérgenos
- Use gafas de sol para ayudar a mantener los alérgenos fuera de los ojos

Su proveedor de atención médica puede informarle sobre las formas de calmar la irritación cuando ésta se produce.

Su proveedor de atención médica también puede proporcionarle una constancia médica si usted o su hijo/a con QCV necesitan permiso para volver al trabajo o a la escuela.

Es de gran ayuda que las personas que le rodean entiendan la QCV y su tratamiento, especialmente si usted es padre o tiene la custodia de un niño con QCV. **Hable con los adultos que forman parte de la vida de su hijo/a sobre lo que ha aprendido de este folleto acerca de la queratoconjuntivitis vernal.**



Existe otra opción para el tratamiento de la QCV

Si evitar los desencadenantes no es suficiente para aliviar los síntomas de la queratoconjuntivitis vernal, puede intentar probar un medicamento.

Hable con su proveedor de atención médica sobre sus opciones de medicamentos, y lea la parte posterior de este folleto para conocer un nuevo tratamiento para la QCV llamado Verkazia® (emulsión oftálmica de ciclosporina) al 0.1%.



Conozca Verkazia, un tratamiento diferente para la QCV



Verkazia (*ver-ka-zia*) es un medicamento que contiene **ciclosporina**, un ingrediente que los expertos recomiendan para frenar la actividad del sistema inmune que provoca los síntomas de la queratoconjuntivitis vernal (QCV). La ciclosporina también ayuda a reducir la cantidad de esteroides necesarios para tratar la QCV.

Verkazia es el único tipo de ciclosporina **aprobado por la FDA** para la QCV.

Verkazia es un medicamento seguro y eficaz **diseñado para tratar la QCV**. Funciona en niños y adultos con queratoconjuntivitis vernal leve, moderada o grave.

Verkazia no es un esteroide, antihistamínico o estabilizador de mastocitos. Está diseñado para ser utilizado por sí solo.

Verkazia utiliza una **composición única** que garantiza que el ojo reciba suficiente ciclosporina para tratar eficazmente la QCV.

Consulte la Información Importante de Seguridad a lo largo de este folleto.

Verkazia[®]
emulsión oftálmica de
ciclosporina al 0.1%

Verkazia reduce múltiples síntomas de manera eficaz

En un estudio clínico de 12 meses de duración, Verkazia fue evaluado en más de 100 niños con QCV.

Desde el primer mes, los niños que usaron Verkazia reportaron:

43%

menos picazón

37%

menos sensibilidad a la luz

43%

menos lagrimeo

46%

menos secreción mucosa

Verkazia también redujo la inflamación de la córnea en un **33% durante el primer mes.**

Los participantes de este estudio siguieron mejorando a lo largo del tiempo.



¿QUÉ ES VERKAZIA?

Verkazia® (emulsión oftálmica de ciclosporina) al 0.1% es una gota ocular que ayuda a controlar la inflamación continua de la queratoconjuntivitis vernal (QCV). La QCV es una afección alérgica en la que el sistema inmune del organismo se vuelve hiperactivo, provocando una inflamación en el ojo.

Verkazia es seguro para usar a largo plazo

Verkazia tiene un historial de seguridad muy bien establecido. La mayoría de los efectos secundarios son temporales y desaparecen poco después de administrar la gota.

En el estudio clínico

12%

de los participantes **experimentaron dolor** en el ojo

8%

experimentó picazón en el ojo

6%

experimentó molestias en el ojo



La mayoría de los participantes continuaron utilizando Verkazia durante los 12 meses del estudio. Al final del estudio, solo el 2% de los participantes había abandonado el tratamiento debido a los efectos secundarios de Verkazia.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Tenga cuidado de no tocar la punta de la ampollita con el ojo u otras superficies, para ayudar a evitar posibles lesiones oculares o la contaminación del producto.

Consulte la Información Importante de Seguridad adicional a lo largo de este folleto.

Consejos para el uso de Verkazia

Utilice siempre Verkazia exactamente como se lo indique su proveedor de atención médica. Estos consejos pueden ayudarlo a seguir con su tratamiento.

Establezca una rutina

- Combine el uso de Verkazia con otros hábitos como



cepillarse los dientes



la hora de la comida



u otras rutinas diarias

- Programe recordatorios diarios en su teléfono celular para recordarle a usted o a su hijo el uso de Verkazia.



¿Tiene niños con QCV? Haga que el proceso sea divertido

- Ofrézcale una pequeña recompensa por usar Verkazia.

Recuérdale a su hijo o hija que si sigue el tratamiento sentirá alivio rápidamente y evitará que los síntomas de la QCV vuelvan a aparecer.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONT.)

Debe quitarse los lentes de contacto antes de aplicar Verkazia y puede volver a ponérselos 15 minutos después de la aplicación.

Consulte la Información Importante de Seguridad adicional a lo largo de este folleto.

Más recursos sobre la QCV y Verkazia



Más información
sobre Verkazia
(disponible solo en inglés)



Más información
sobre la QCV
(disponible solo en inglés)



Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de obtener un libro de cuentos (disponible solo en inglés) que ayude a su hijo a entender la QCV y por qué Verkazia puede hacerle bien.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONT.)

El efecto secundario más común es una sensación temporal de ardor. Otros efectos secundarios incluyen el enrojecimiento de los ojos, molestias oculares, picazón y sensación de cuerpo extraño.

Recomendamos comunicar a la FDA los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados. Visite www.fda.gov/medwatch, o llame al 1-800-FDA-1088.

Consulte la [Información de Prescripción Completa](https://www.verkazia.com) en [verkazia.com](https://www.verkazia.com) (disponible solo en inglés).

